

29 NOVEMBRE

Caminada saludable. ⌚ 17.10 h

Amb la col·laboració de Dipsalut i Tot Oci

A càrrec de la Sra. Lina Torres, dinamitzadora dels parcs urbans de salut i itineraris saludables.

📍 Sortida Parc de Salut de Mas Flassià

30 NOVEMBRE

Xerrada per la reducció de l'estrès. ⌚ 17.30 a 19.00 h

Amb la col·laboració del Cap Vidreres (Institut Català de la Salut) a càrrec del Sr. Tomàs Masseguer, Psicòleg.

📍 Biblioteca Joan Rigau i Sala

EXPOSICIÓ DE L'1 DE DESEMBRE AL 15 DE GENER "DE TOT COR"

L'Equip de Salut i la Biblioteca de Vidreres organitzen aquesta exposició a diferents equipaments municipals perquè disposeu d'eines que us ajudin a mantenir bons hàbits o canviar aquells que podrien comportar-vos malaltia. Us convidem a buscar el vostre llibre!

📍 Biblioteca Joan Rigau i Sala, Cap de Vidreres, Centre Cívic Francesc Llobet i Pavelló Municipal.

3 DE DESEMBRE

Festival de Nadal de Patinatge Artístic ⌚ 10.00 h a 20.00 h

Organitza: Club Nou Pati Vidrerenc

📍 Pavelló Municipal de Vidreres

7 DE DESEMBRE

Quilòmetres Solidaris ⌚ 15.00 h

Cursa Solidària amb la col·laboració de pares i mares de l'Escola Sant Iscle

Organitza: Escola Sant Iscle

📍 Entorn de l'antiga seu de l'Escola Sant Iscle (c/ Orient).

12 DE DESEMBRE

Conferència divulgativa sobre LA SALUT CARDIOVASCULAR

⌚ 17.30 h

Amb la col·laboració del Cap Vidreres (Institut Català de la Salut) a càrrec de la Metgessa Sra. Elisabet Bertran

📍 Biblioteca Joan Rigau i Sala

DEL 13 AL 15 DE DESEMBRE

Setmana del cinema en anglès

Organitza: Escola Salvador Espriu

Consulteu programació a l'escola.

16 DE DESEMBRE

Mercat de Nadal ⌚ 15 a 16.30 h

Organitza: Escola Salvador Espriu

📍 Al pati de l'escola.

Conte - Taller "Tió Literari" a càrrec del personal de la Biblioteca. ⌚ 17.00 h

Donatiu 3€ per la Marató de TV3

Cal inscripció prèvia, places limitades.

📍 Biblioteca Joan Rigau i Sala

Marxa nocturna solidària ⌚ 20.00 h

Marxa 7km

Organitza: Club Olímpic,

📍 Sortida Pavelló Municipal de Vidreres

17 DE DESEMBRE

Taller "Esmorzar de Nadal" a càrrec del personal de la Biblioteca. ⌚ 10:00 h

Donatiu 1€ per la Marató de TV3

Cal inscripció prèvia, places limitades.

📍 Biblioteca Joan Rigau i Sala

Xocolatada per la Marató TV3 ⌚ 18.00 h

Organitza: CFS " Joves de Vidreres"

📍 Pavelló Municipal de Vidreres

Festival Nadal Twirling Gimnàstic Vidreres ⌚ 18.30 h

Organitza: Club Twirling Gimnàstic Vidreres

📍 Pavelló Municipal de Vidreres

Botifarrada per la Marató de TV3 ⌚ tot el dia

17 i 18 de desembre

Organitza: Sporting Vidrerenc CEF

📍 Zona esportiva, Camp de Futbol

Futbol Sala solidari per la Marató de TV3 ⌚ tot el dia

Venda de coques i begudes, vermut al migdia

Sorteig d'un Lot de Nadal

Organitza: Club Atlètic FSCE Vidreres

📍 Pavelló Municipal

18 DE DESEMBRE

Cistella Solidària ⌚ 10.00 h a 13.30 h

Organitza: Club Bàsquet Nou Caulès

📍 Plaça de l'Església

Performance d'Aerografia ⌚ 9.00h a 13.30h

Taller en viu d'Aerografia a càrrec de la Sra. Tere Carbonell i alumnes de l'escola d'arts plàstiques.

Organitza: Escola d'Arts Plàstiques del Centre Cívic de Vidreres

📍 Teatre Casino la Unió

Exhibició Zumba i Funky ⌚ 9.30 h a 10.00 h

Organitza: Professionals Promoció de la Salut i Arts Escèniques del Centre Cívic de Vidreres

Alumnes de Funky Infantil i Alumnes de Zumba adults i infantil

📍 Teatre Casino la Unió.

Exhibició Danses i balls ⌚ 10.00 h a 11.15 h

Organitza: Acadèmia de Ball Carisma

📍 Teatre Casino la Unió

Festival Nadal Twirling Solidari ⌚ 11.00 h a 14.00 h

Organitza: Club Twirling Vidreres

📍 Pavelló Municipal de Vidreres

Audició dels alumnes de Veu de l'Escola Municipal de Música Concert vermut pista Casino ⌚ 12.00 h a 13.30 h

Organitza: Escola Municipal de Música de Vidreres del Centre Cívic de Vidreres

📍 Terrassa Teatre Casino la Unió

Obra "Els Pastorets" ⌚ 18.00 h

Preu entrada: 6,00 € (gratuït pels socis) amb benefici de la Marató de TV3.

Organitza: Grup Teatral Vidrerenc

📍 Teatre Casino la Unió

26 DE DESEMBRE

Quina de Sant Esteve ⌚ 18.00 h

Organitza: Junta Casino la Unió

📍 Societat casino la Unió

BUM BUM

Per La Marató 3

PER LA SALUT CARDIOVASCULAR
UNA MÀ D'ACTIVITATS A VIDRERES
PER LA MARATÓ DE TV3



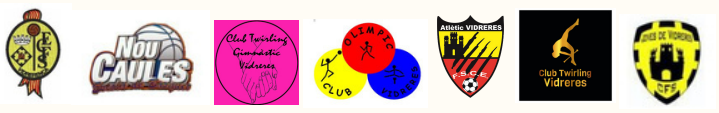
DEL 29 DE NOVEMBRE AL
26 DE DESEMBRE

ACTIVITATS,
ESPECTACLES I
XERRADES

ENTITATS
AJUNTAMENT DE
VIDRERES I
CAP DE VIDRERES



PER A MÉS INFORMACIÓ:
<https://vidreres.cat/>



Per a més informació:



✓ WWW.VIDRERES.CAT



COL-LABORACIÓ:

✓ ENTITATS DE VIDRERES
AJUNTAMENT DE VIDRERES
CAP VIDRERES



Ajuntament de Vidreres

Institut Català de la Salut
CAP Vidreres

Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona

Per La Marató 

PER LA SALUT CARDIOVASCULAR

UNA MÀ D'ACTIVITATS A VIDRERES
PER LA MARATÓ DE TV3



DEL 29 DE NOVEMBRE AL
26 DE DESEMBRE

ACTIVITATS,
ESPECTACLES I
XERRADES

ENTITATS
AJUNTAMENT DE
VIDRERES I
CAP DE VIDRERES

PER A MÉS INFORMACIÓ:

<https://vidreres.cat/>

